ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	4	11	2022

Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: TECNICO EN EDUCACIÓN FISICA - YOHN FLOREZ

Nombre de la actividad: Actividad de Relajación muscular empleando Pelotas - La Importancia de la Hidratación

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, asi como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y práctias favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover en las personas mayores, el interés por alcanzar un envejecimiento activo y saludable.
2. Dar a conocer a las personas mayores la importancia de la hidratación y la recuperación muscular como habito y estilo de vida saludable..
3. Potenciar capacidades y habilidades motrices bascias en tren superior e inferior.

METODOLOGÍA- PRACTICO - RUTINAS

MOMENTO INICIAL	.Se dará apertura a la actividad el cual se denominara Actividad de Relajación muscular empleando Pelotas - La Importancia de la Hidratación , el cual se ejecutará de manera practica en el espacio de zonas verdes, se les dará a conocer a las personas mayores el tema a trabajar, metodología y materias con los que se va a trabajar.
MOMENTO CENTRAL	En un segundo momento se les dará a conocer a las personas mayores sobre la importancia de la hidratación para la salud, se les brinda información de como es la correcta hidratación y en que momentos, paso a seguir se trabajaran ejercicios de recuperación muscular y articular se trabajaran zonas como: Tren superior Tren inferior Articulaciones tren superior – inferior.
MOMENTO FINAL	Al momento final se realizará retroalimentación del tema tratado, donde se les dará a conocer a las personas mayores la importancia de tener en cuenta los temas tratados desde el autocuidado personal.

RECURSOS

Sonido	sillas
Zona verde	Balones

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de hábitos y estilos de vida saludable se desarrolla de manera practica y teórica donde las personas mayores despejan dudas sobre la importancia de la hidratación y las ventajas para la salud, de igual manera se trabajan ejercicios de recuperación muscular el cual logran mejorar su capacidades físicas y motoras por medio de ejercicios específicos y de recuperación, se generan hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 4/11/2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Relajación muscular- importancia de la hidratación	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 04-11-2022 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Tema: Relajación muscular.	LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento. Alteraciones de la memoria	LINEA: Movilizando Habilidades, capacidades y Potencialidades Tema: Taller Danza	LINEA:		
1	CC	8700386	YESID	ROJAS AVILA	NO	NO	SI			
2	CC	79100566	OSCAR JAVIER	OSORIO PEREZ	NO	NO	SI			
3	CC	10217183	RATIRO	ARANGO OROZCO	NO	NO	SI			
4	CC	17174274	ISRAEL	ESPAÑOL ALVAREZ	NO	NO	SI			
5	CC	6026912	FERNANDO	UREÑO CASTAÑO	NO	NO	SI			
6	CC	41433137	MARIA DIANDINA	VALBUENA SANCHEZ	NO	NO	SI			
7	CC	82602336	PABLO HORACIO	ESCOBAR CLAVIJO	NO	NO	SI		Pablo Horacio	
8	CC	23992893	MARIA DE JESUS	PORTERO TORRES	NO	NO	SI			
9	CC	41635329	MIRIAM	RODRIGUEZ	NO	NO	SI			
10	CC	41636524	MARINA	PINEROS TENJADO	NO	NO	NO			
11	CC	17182581	JORGE ELIECER	GARCIA	NO	NO	NO			
12	CC	79280474	JORGE ENRIQUE	SUAREZ SANCHEZ	NO	SI	NO			
13	CC	19080189	EDUARDO	CARDOZA RODRIGUEZ	NO	SI	NO			
14	CC	41503412	BELISBE	GAMBA HURTADO	NO	NO	SI			
15	CC	11003719	GONZALO	ESTRADA LATORRE	SI	SI	NO			
16	CC	3280069	HERNANDO	VALENCIA MONTOYA	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 04-11-2022 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas del envejecimiento. Tema: Relajacion muscular	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento, Alteraciones de la memoria	ACTIVIDAD 3 LINEA: movilizando habilidades, capacidades y potencialidades. Tema: Taller de danza	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	41 370 218	ROSA ELENA	ROJAS	SI	SI	NO			
18	CC	39 555 753	ANA CECILIA	ARIAS	SI	SI	NO			
19	CC	5 805 889	WALDINO	MONTAÑA DIAZ	SI	SI	NO			
20	CC	17.011 684	MARCO ANTONIO	GONZALEZ CASTRO	SI	SI	NO			
21	CC	3 280 140	JOSE BALDEN	GONZALEZ	SI	SI	SI		NO FIRMA	
22	CC	17.038 564	ALVARO	FORERO	SI	SI	SI			
23	CC	5830 098	FERMIN	PEREZ SALAS	NO	NO	SI			
24	CC	17 130 958	JOSE ISIDRO	URBAQUE URREGO	SI	SI	NO			
25	CC	17 014 806	GERARDO ALFREDO	RUBIO DIEZ	SI	SI	NO			
26	CC	17 084 350	ROBERTO	RINCÓN RODRIGUEZ	SI	SI	SI			
27	CC	5 982 217	ROGELIO	QUITIBAYO RODRIGUEZ	SI	SI	NO			
28	CC	3 990 534	JORGE IVAN	CATAÑO PALACIO	SI	SI	NO			
29	CC	19 109 446	MANUEL ANTONIO	TORRES TORRES	SI	SI	NO			
30	CC	7450737	JOSE DIOSCORI	PEDRAZA VALLE	SI	SI	NO			
31	CC	3506 214	JOSE IGNACIO	MUÑOZ MAZO	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FCR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /03/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 04-11-2022 AM

Nombre del Responsable: Carolina Cepina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento. Tema: Relajacion muscular	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento alteraciones de la memoria	ACTIVIDAD 3 LINEA: movilizando habilidades, capacidades y potencialidades. Tema Taller Danza	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19 196 751	JOSE ALVARO	DIAZ HERNANDEZ	SI	SI	NO			
33	CC	19 140 749	LUIS MANUEL	REYES	SI	SI	NO			
34	CC	19 192 824	CLAUDIO	OROZCO RODRIGUEZ	SI	NO	SI			
35	CC	19 192 966	PEDRO PABLO	FIGUEREDO CESPEDES	NO	NO	NO			
36	CC	19 086 282	JORGE	DIAZ	SI	SI	NO			
37	CC	4 112 538	ALBERTO	MOSQUERA	NO	SI	NO			
38	CC	11 311 988	SAUL	MUÑOZ RAMOS	SI	SI	NO			
39	CC	19 118 844	RIGOBERTO	GARCIA RUBIANO	NO	SI	NO			
40	CC	19 128 221	JOSE	PUERTO POSADA	NO	NO	NO			
41	CC	14 315 832	JOSE FERNANDO	LARA RAMIREZ	SI	SI	SI			
42	CC	19 138 981	ALBERTO	AREVALO	SI	SI	NO			
43	CC	6 789 151	ALBERTO DE JESUS	RAIGOZA ARREDONDO	NO	SI	NO			
44	CC	70 051 142	JUAN CARLOS	MENDOZA MENDOZA	NO	NO	SI			
45	CC	19 213 081	ALVARO	VARON ACOSTA	SI	SI	NO			
46	CC	79 286 284	HERNANDO	SABOGAL CHAVARRO	NO	NO	SI			
47	CC	41 711 827	FLOR MARIA	SORIANO CALDERON	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P65-625	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 04-11-2022 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento; Tema: Relajacion muscular.	LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento. Alteraciones de la memoria	LINEA: movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades; Tema: Taller de danza	LINEA:		
48	CC	12.253.094	PEDRO	QUINTERO CUELLAR	NO	SI	NO			
49	CC	43 515 566	MARIA ELISENA	BENITEZ CANO	NO	NO	NO			
50	CC	39 648 197	CARMEN JULIA	SARMIENTO HERRERA	NO	SI	NO			
51	CC	19194395	RAFAEL	BENAVIDEZ PEREZ	SI	SI	SI			
52	CC	9 517 098	JOSE EGUITON	MESA TORRES	SI	SI	SI			
53	CC	70 054 294	JUAN GUILLERMO	LOPEZ	SI	SI	NO			
54	CC	19289585	RUBEN DARIO	CRUZ CUARTE	NO	NO	SI			
55	CC	41 317 725	MARIA JUDITH	RUBIO HERNANDEZ	NO	NO	NO			
56	CC	19 246 034	PEDRO DE JESUS	GUTIERREZ NIÑO	SI	SI	NO		PEDRO GUTIERREZ	
57	CC	19 300 995	GUILLERMO	BONILLA HERNANDEZ	NO	SI	SI			
58	CC	9 520 678	RAFAEL ERASTO	MANCHEGO	NO	SI	NO			
59	CC	19 354 816	BENJAMIN	CONTRERAS HERRERA	SI	SI	NO			
60	CC	19 342 420	ORLANDO	CHAVARRO GOMEZ	SI	NO	NO			
61	CC	71 250 068	JAIME	CANTOR HERNANDEZ	SI	SI	NO			
62	CC	11 073 860	JAIME	RODRIGUEZ GONZALEZ	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner